



COMMENT DONNER PLUS DE SENS À SON TRAVAIL? À SA VIE ?



« Si tu veux creuser ton sillon droit, accroche ta charrue à une étoile ».
Guy de Larigaudie

Dans un monde où on nous demande d'accomplir toujours plus avec moins, il est commun de prioriser les urgences plutôt que le sens. Et vous? Votre travail est-il une succession de tâches à abattre ou une vocation ?

Qu'importe votre emploi, ce n'est pas la nature de votre travail qui définit qui vous êtes, mais bien la manière dont vous le faites. Souvent on fait face à des situations difficiles où il faut savoir se comporter en «héros», c'est-à-dire se doter d'un «code d'honneur» et entreprendre l'action «juste», inspirée par des idéaux puissants.

Pour le héros du quotidien, sa mission de vie n'a rien de banal; elle lui permet de s'élever au-dessus des conditions difficiles qui l'entourent en se mettant sincèrement et courageusement au service des autres. Ce faisant, il puise une énergie qui lui permet d'être plus puissant, car il se sent appelé à accomplir une œuvre, propulsé par une vraie raison d'être qui le soulève.

Thèmes développés

- Selon les experts de la psychologie positive, moins de 20% des adultes «flourissent» Sommes-nous en train de fleurir, de végéter ou de faner dans notre vie professionnelle ?
- Pouvons-nous entrer à volonté «dans la zone» où l'on se sent devenir vivant et en union avec le monde et la vie?
- Comment peut-on activer consciemment nos carburants naturels? Les forces de notre tempérament?
- Tout se joue sur la ligne verticale du «niveau de conscience». Comment élever le niveau de notre jeu en tant qu'humain?
- Comment faire de notre travail une tribune pour développer notre niveau de conscience et approfondir notre contribution à la vie ?
- Découvrons la puissance des «émotions d'élévation».
- Il y a de l'excitation dans ce qu'on obtient pour nous-mêmes, mais beaucoup de fierté dans ce qu'on offre. L'excitation du gain s'évanouit rapidement. Tandis que la fierté du don reste avec nous tout le temps.
- Ce n'est pas «à propos de nous», mais du lègue que notre présence aura laissé à la vie.
- Se doter d'un code d'honneur, identifier nos situations gâchettes potentielles et préparer à l'avance différentes stratégies pour y « faire face ».
- Comment «être le changement» que nous voulons voir se produire dans le monde?
- C'est à l'avance qu'il faut décider du genre d'individu que nous serons fiers d'avoir été à la fin de notre vie...

Faites votre choix:

Conférence

90 min.

**Conférence +
Atelier**

1/2 journée

**Formation
personnalisée**

1 journée

**Animation +
conférence**

1 journée

Plan d'intervention
(culture organisationnelle
et changement)